



na kůži zůstává, tím víc se zvyšuje riziko jeho šíření a metastáz do jiných orgánů. Melanom ročně zabije 300 lidí v České republice, přičemž průměrný věk při stanovení diagnózy je 55 let. Stačí přitom jednou ročně absolvovat vyšetření znamének u zkušeného dermatologa. Například na Klinice a institutu estetické medicíny Asklepion v Praze používají digitální dermatoskop Dermogenius, který vyšetřované znaménko padesátkrát zvětší, počítačově ho zpracuje a údaje uloží. Každoročně pak lékař porovnává jeho případné změny. Při sebe-menším podezření na melanom se znamená nebo pigmentový útvar odstraní chirurgicky a následně odešle do laboratoře na histologické vyšetření. V nadcházejících letech měsících se raději vyvarujte dlouhého pobytu na silném slunci, protože spálení od sluníčka také může zvýšit riziko vzniku melanomu na kůži. Více informací najdete na www.asklepion.cz

Pro zlepšení kvality domovů pro seniory

Asociace poskytovatelů sociálních služeb ČR a společnost Hartmann – Rico společně s odborníky na péči o seniory vytvořili celorepublikový systém hodnocení domovů pro seniory a domů s pečovatelskou službou formou udělování hvězdiček – podobně jako se oceňují hotely. Nejvyšší kvalita domovů je tedy oceněna pěti hvězdičkami. Zájemci o umístění v domovech pro seniory a jejich rodinní příslušníci tak získávají jed-noznačnou informaci o kvalitě vybraného zařízení. Certifikace zařízení je dobrovolná a motivuje management domovů k neustálému zlepšování kvality poskytovaných služeb, a tím i svého renomé. Letos se do projektu přihlásilo prvních 60 domovů, z nichž pětice nejlepších již obdržela z rukou ministra práce a sociálních věcí Jaromíra Drábka svoje hvězdy. Jako pětihvězdičkové zařízení byl oceněn zatím pouze jeden domov pro seniory, a to v Prachaticích. Ostatní čtyři získali po čtyřech hvězdičkách, což je také velmi vysoké ohodnocení. Sleduje se pět hlavních kritérií: ubytování, stravování, kultura a volný čas, partnerství a péče. Více na www.znackakvality.info

