



Občasník, číslo 10, podzim 2011

Úspěch a štěstí jsou často slova, která slyšíme od druhých před těžkou zkouškou, před nástupem do zaměstnání nebo jinými životními událostmi. Tato dvě slova mají k sobě navíc neuvěřitelně blízko, protože se vzájemně doprovázejí, a i když přehodíte jejich pořadí, jdou ruku v ruce. Záměrně jsem tentokrát začala těmito dvěma slovy, neboť domov seniorů měl úspěch. Na červenové tiskové konferenci v Praze jsem převzala z rukou ministra práce a sociálních věcí Jaromíra Drábka certifikát Značky kvality, který ocenil kvalitu sociálních služeb poskytovaných v Domově seniorů Mistra Křišťana Prachatice nejvyšším možným počtem pěti hvězd. Úspěch je o to větší, že se touto nejvyšší kvalitou můžeme pochlubit jako jediní a první v České republice. Systém Značka kvality v sociálních službách byl vyvinut Asociací poskytovatelů sociálních služeb a společností Hartmann–Rico společně s odborníky na problematiku péče o seniory a oblast kvality z řad odborných institucí a organizací. Jak na tiskové konferenci řekl prezident jmenované asociace Jiří Horecký, cílem projektu je napomoci orientaci seniorů a jejich blízkých v otázce úrovně poskytovaných sociálních služeb a motivovat management jednotlivých zařízení k zvyšování jejich kvality.



Ministr Jaromír Drábek, ředitelka Hana Vojtová



Jiří Horecký, Jaromír Drábek, Hana Vojtová

Před lety, když jsem do domova seniorů přicházela, jsem měla mnoho ideálů a představ. Jak to bývá, „člověk soudí, ale život mění“ a já změnila mnoho svých pohledů a hodnot. Uvědomila jsem si, že to nejdůležitější, co člověk v životě má, je zdraví a rodina. Ve chvíli, kdy se mu tak úplně zdraví nedostává, pak potřebuje někoho, kdo mu pomůže, kdo jej podpoří. Uvědomila jsem si, jak silná může být síla stisku rukou i přes slabost zdraví, pokud je na blízku naše péče, která společně s rodinou zajišťuje potřebnou podporu. A to, jak v tomto případě úspěch doprovází štěstí, vidím v kolektivu zaměstnanců, kteří pochopili filozofii a vizi domova, kterou se snaží naplňovat. Věřím, že budeme i nadále oporou těm, kteří nás potřebují, aby kvalita námi poskytované služby splňovala všechna očekávání.

Ing. Bc. Hana Vojtová, ředitelka domova

Smyslová aktivizace pro seniory – vzdělávání zaměstnanců v inovativním, podpůrném, na smysly zaměřeném konceptu aktivizace a jeho zavedení do praxe

Účastnice vzdělávání již úspěšně zvládly sedm modulů z celkových dvanácti a začaly s konceptem smyslové aktivizace aktivně pracovat v praxi. Každý modul vzdělávání je specificky zaměřen tak, aby dokázal rozvinout všechny potřebné kompetence aktivizačního pracovníka a naučil jej vnímat potřeby každého jednotlivého člověka.

V rámci projektu se dne 19.10.2011 v Národním domě v Prachaticích uskutečnila odborná konference pod záštitou Mgr. Ivany Stráské, náměstkyně hejtmana Jihočeského kraje.

Na konferenci vystoupí autorka konceptu paní Lore Wehner a další odborní lektori smyslové aktivizace. Premiérově bude uvedena videonahrávka o průběhu vzdělávání a ukázky aktivizace v praxi, která byla vytvořena ve spolupráci s panem Janem Voldřichem.

Ing. Bc. Hana Vojtová, ředitelka



EVROPSKÁ UNIE
Evropský fond pro
regionální rozvoj



EUROPEAN TERRITORIAL CO-OPERATION
AUSTRIA-CZECH REPUBLIC 2007-2013
Gemeinsam mehr erreichen. Společně dosáhneme více.

Spolufinancováno Evropskou unií z Evropského fondu pro regionální rozvoj

Smyslová aktivizace pohledem účastnice vzdělávání

Jsem ráda, že se účastním vzdělávání smyslové aktivizace. Jsou to nové znalosti, kterými se učím lépe vnímat lidi a věci kolem sebe. Při výuce se často „smyslově aktivizujeme“ a jsem překvapená, jak vnímám obyčejnou kytici květin – cítím její vůni, vnímám její barvy. Když následně stejné smysly při aktivizaci probouzím u našich obyvatel, je to i pro mě velmi krásný, uspokojivý pocit. Také klientka dotykem zkoumá a vnímá, že květina, právě vyzdaná z vázy, má mokřý stonek, i to, že je pružný a ta vůně probouzí tolik vzpomínek. Díky tomu se dovídám, kde bydlela, že stejné květiny rostly u nich na zahrádce a jak ráda tam s manželem seděla. Někdy dříve z mého pohledu uzavření a nepřístupní senioři se při smyslové aktivizace uvolní a rozpovídají. A to je pro mě veliký úspěch...

Lenka Zemanová, pracovnice přímé obslužné péče



*Smyslová aktivizace pod vedením Lenky Zemanové,
pracovnice přímé obslužné péče*

Domov seniorů Mistra Křišťana se stal Certifikovaným pracovištěm bazální stimulace

Od roku 2008 pracujeme v domově seniorů s konceptem bazální stimulace. Jedná se o ošetrovatelské postupy podporující zachovalé schopnosti seniorů v oblasti hybnosti, sebeobsluhy a vnímání. Předpokladem je také práce s biografií (historií) klienta a integrace jeho příbuzných do ošetrovatelského procesu. Prvky konceptu jsou v domově seniorů aktivně aplikovány do péče s prokazatelnými a pozitivními úspěchy.

V souvislosti s kontrolou kvality poskytování této specializované péče proběhla v květnu 2011 v domově seniorů – supervize pod vedením ředitelky INSTITUTU bazální

stimulace a prezidentky Mezinárodní asociace bazální stimulace PhDr. Karolíny Friedlové. Jeho náplní bylo kromě analýzy a korekce implementace konceptu na pracovišti i seznámení s novými postupy a výsledky nejruznějších výzkumů, poskytnutí sebereflexe, podpora a motivace personálu.

Na základě splnění požadavků a kvalitativních kritérií získal Domov seniorů Mistra Křišťana oficiální certifikát a status Certifikovaného pracoviště bazální stimulace. Kvalita poskytované péče tak získala oficiální formát.

Adéla Křížová, DiS., fyzioterapeutka

Vzdělávání – biografická práce

V srpnu 2011 se v domově seniorů uskutečnilo ojedinělé a výjimečné vzdělávání zaměřené na biografii člověka. Výjimečné bylo tím, že biografická práce se v České republice teprve pomalu rozvíjí, a také tím, že jej v doprovodu simultánního tlumočení přednášela rakouská lektorka

s dlouholetou praxí paní Alexandra Troch. Paní Troch, která v České republice přednášela poprvé, nám zodpověděla několik zvědavých otázek.

Můžete stručně popsat, co je biografie a proč je tak důležitá

pro práci v domově seniorů?

Práce s biografií je novou cestou práce s lidmi. Prostřednictvím znalosti biografie člověka můžeme lépe rozumět způsobu jeho chování. Pečovatelskému personálu tato práce umožňuje lépe se zaměřit na potřeby a reakce člověka a zajistit individuální podporu zdrojů každého člověka. Učí, jak lidem nově porozumět tím, že se zajímáme o jejich životní příběh, namísto rutinní konverzace se opravdově zajímáme o jeho historii a biografii. Tyto znalosti pak vedou k cílené péči.

Co je náplní celého kurzu biografie a co přinese nového?

Účastníci kurzu se velmi rychle dostávají do biografické práce tím, že se nejprve důkladně ponoří do vlastní biografie a také do otázek, co bych jednou sama chtěla.

Získají pokladnici metod pro biografickou práci a všechno si vyzkouší a nacvičí samy na sobě. Společně sestavují otázky

do biografického formuláře pro obyvatele, což ještě neznamená, že využijí každou informaci. Smyslem a účelem biografické práce je lépe se seznámit s našimi obyvateli, a to se všemi jejich zkušenostmi a charakterem tak, abychom snadněji pochopili a naplnili jejich potřeby a přání.

Měla jste možnost seznámit se s Domovem seniorů Mistra Křišťana Prachatice, a proto otázka, jak vnímáte tento domov?

Tento domov vyzařuje mnoho tepla a energie. Potkávala jsem usměvavé obyvatele, a ačkoliv jsem nerozuměla jejich řeči, naše neverbální komunikace byla báječná. Zaměstnanci jsou ředitelkou Hanou Vojtovou ve vzdělávání velmi podporováni a mohou tak získat a osvojit si mnoho kompetencí, jsou velmi zvědaví a nové věci se učí velmi rychle.

Redakční rada



Vzdělávání - biografie pod vedením Alexandry Troch, Dipl. trenérky smyslové aktivizace

Podání žádosti do Domova seniorů Mistra Křišťana Prachatice

V souvislosti s podáním žádosti do domova seniorů jsme za redakční radu oslovili vedoucí sociální pracovníci, která nám zodpověděla nejčastěji kladené otázky ze strany zájemců o poskytovanou službu.

Jakým způsobem se dostanu do domova?

V takovém případě je potřeba podat Žádost o poskytování sociálních služeb v domově pro seniory, která obsahuje lékařský posudek o zdravotním stavu žadatele o službu. Žádost je možno vyzvednout v domově seniorů nebo na internetových stránkách domova www.domovseniorrupt.cz. Vyplněnou žádost je nutné doručit osobně nebo poštou do domova seniorů.

Za jak dlouho se do domova dostanu?

Na tuto otázku je těžká odpověď, neboť nejprve musíme posoudit, zda jsme schopni zajistit požadovanou podporu. Rozhodně přijetí do domova nezávisí na době evidované žádosti. Žádost je posouzena podle kritérií pro posuzování žádostí, která najdete na internetových stránkách domova seniorů. Největší váhu na bodovém ohodnocení žádosti má trvalý pobyt žadatele v rámci Jihočeského kraje

a stupeň přiznaného příspěvku na péči. Pokud domov seniorů je schopen požadovanou službu poskytnout, je žadateli zaslána odpověď, že jeho žádost byla zařazena do pořadníku žadatelů. Osobám, kterým nejsme schopni zajistit potřebnou péči a podporu, toto písemně oznámíme a v rámci odborného poradenství nabídneme zařízení sociálních služeb, která jsou schopna žádost posoudit, případně poskytnout požadovanou sociální službu.

A kolik stojí pobyt v domově seniorů?

Výše úhrady za ubytování a stravu je stanovena v souladu s právními předpisy. Cena jednolůžkového pokoje s celodenní stravou činí 10 032,- Kč a cena dvoulůžkového pokoje s celodenní stravou činí 8968,- Kč. Dále si uživatel domova hradí úkony péče, a to podle stanoveného stupně závislosti. Jedná se o takzvaný příspěvek na péči, který je poskytován osobám závislým na pomoci jiné fyzické osoby za účelem zajištění potřebné pomoci.

Pokud budou mít někteří z vás potřebu dalších informací, můžete nás kontaktovat na telefonním čísle 388 306 125.

Redakční rada

Ohlédnutí za létem



Předání darů od prachatických seniorů

Letní koncert Libínky

U příležitosti získání certifikátu kvality v sociálních službách s pěti hvězdičkami, proběhl v našem domově koncem měsíce června letní koncert s kapelou Libínka. Jako hosté naše pozvání přijali zástupce zřizovatele Jihočeského kraje Mgr. Roman Tlapák, vedoucí oddělení sociálních služeb, za Asociaci poskytovatelů sociálních služeb a radní Města Prachatice Bc. Andrea Tajanovská, DiS., zástupci Města Prachatice radní Mgr. Hana Mrázová a dále Hana Rabenhauptová a Jaroslava Hauptmanová. Pozvání přijali zástupci Městské organizace Svazu důchodců Prachatice. Po úvodních slovech, gratulacích a předání daru v podobě pěti velkých koláčů s tvarem hvězdy od prachatických seniorů začal samotný koncert. Lidové písničky v podání kapely Libínka, občerstvení i to sluníčko zpříjemnily toto, pro nás velmi sváteční, odpoledne.

Grilování vuřtů

K létu patří nejen slunce, koupání, výlety a prázdniny, ale také opékání špekáčků na ohni nebo grilování. Také



Grilování vuřtů

my jsme využili letního počasí a sešli se při grilování v jednom červencovém odpoledni. K příjemnému posezení nám zahrál na harmoniku a zazpíval pan Tischler. Všem se takto strávené odpoledne moc líbilo.

Růžena Šepelová, instruktorka sociální péče



Z letního koncertu kapely Libínka

Křestanovinky

Odkládání

Každé roční období má svou specifickou charakteristiku. Podzimní měsíce se vyznačují odkládáním. Stromy odkládají svoje listí a také plody, které nikdo nestačil otrhat. Někteří ptáci odkládají dosavadní způsob života a stěhují se do dalekých krajů. Hodiny jednotlivých dnů odkládají stále více času vyhrazeného pro světlo a noří se do šera a temnoty.

Také „podzim lidského života“ je spjatý s odkládáním mnohých věcí a skutečností. Tento proces je podobně jako v přírodě samovolný, přirozený. Neodkládáme své zdraví, protože bychom chtěli. Spíše naopak, snažíme se za pomoci medicíny udržet si zdravé tělo. A zdravého ducha nám možná pomáhají udržet různá relaxační cvičení, luštění křížovek, četba knih. Podzim života znamená také odkládání některých vztahů. Jsou mnozí přátelé a známí, stejného stáří, které jsme doprovodili na jejich „poslední cestě“, cestě umírání a smrti. A my sami tušíme, že stárnutí je předznamenáním této cesty. Podobně jako

podzim je v přírodě předznamenáním zimy.

Máme se tedy obávat tohoto procesu odkládání? Máme se děsit z toho, že ubývá tělesných sil a duševních dovedností? Stav odkládání není určitě nic příjemného. A přesto není potřeba propadat nějakému zoufalství! Odkládání je totiž také předchutí nového začátku. V přírodě se vše znovu obnovuje na jaře, i lidský život má nový zrod.

Nový zrod, který je v Bohu. To Bůh nás kdysi dávno povolal k životu na této zemi. Ale povolává nás i k životu v jeho „království“, v prostoru, kde už není žádné odkládání, ale pouze přijímání. Už nyní ve svém každodenním prožívání zakoušíme mnohá Boží obdarování, tím spíše jednou u Něho budeme moci tato obdarování zakoušet bez jakýchkoliv omezení. Odkládáme tedy jen proto, abychom mnohem více získali. Odkládání je předzvěstí něčeho úžasného, něčeho, co si ani ve své lidské fantazii nedovedeme představit. Ale těšit se na to můžeme.

*P. Mgr. Petr Hovorka,
Římskokatolická farnost Prachatice*